



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2025

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/11	TERÇA-FEIRA 04/11	QUARTA-FEIRA 05/11	QUINTA-FEIRA 06/11	SEXTA-FEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina - Chá mate	- Pão caseiro com margarina - Leite c/ cacau	- Pão francês c/ margarina - Iogurte	- Rosca doce - Chá mate	-Pão francês c/ margarina - Leite c/ chocolate
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos temperado -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne em tiras o molho - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Peixe assado c/ batata - Salada -Fruta	- Arroz e feijão -Strogonoff de frango -Salada -Fruta	-Arroz e feijão - Carne de porco c/ mandioca - Salada -Fruta
JANTAR 15h00min	- Sopa de macarrão (padre nosso) c/ carne moída e legumes -Fruta	- Canjiquinha c/ frango e legumes -Fruta	- Macarronada com carne moída - Salada - Fruta	- Galinhada - Salada - Fruta	- Bolo de cenoura - Chá mate - Fruta
JANTAR 16h00min	- Sopa de macarrão (padre nosso) c/ carne moída e legumes -Fruta	- Canjiquinha c/ frango e legumes -Fruta	- Macarronada com carne moída - Salada - Fruta	- Galinhada - Salada - Fruta	- Bolo de cenoura - Chá mate - Fruta





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2025

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 10/11	TERÇA-FEIRA 11/11	QUARTA-FEIRA 12/11	QUINTA-FEIRA 13/11	SEXTA-FEIRA 14/11
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina - Leite c/ cacau	- Pão caseiro com margarina - Chá mate	- Pão francês c/margarina - Leite c/ cacau	- Bolacha (agricultura) - Leite c/ chocolate	-Pão francês c/ margarina - Iogurte
ALMOÇO 10h00 min	- Arroz e feijão -Omelete de forno -Salada -Fruta	-Arroz e feijão - Carne cozida (cubos) c/ legumes - Salada -Fruta	-Arroz e feijão - Frango (coxinha) ao mo -Salada - Fruta	-Arroz e feijão -Carne de porco cozida -Salada - Fruta	-Arroz e feijão -Carne moída c/ legumes -Salada -Fruta
JANTAR 15h00min	- Sopa de feijão c/ carne bovina desfiada -Fruta	-Canjiquinha com carne de porco, couve e cenoura -Fruta	-Arroz temperado -Salada -Fruta	- Polenta c/ frango ao mo - Fruta	-Torta de frango com legumes -Suco -Frutas
JANTA 16h00 min	- Sopa de feijão c/ carne bovina desfiada -Fruta	-Canjiquinha com carne de porco, couve e cenoura -Fruta	-Arroz temperado -Salada -Fruta	- Polenta c/ frango ao mo - Fruta	-Torta de frango com legumes -Suco -Frutas





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2025

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 17/11	TERÇA-FEIRA 18/11	QUARTA-FEIRA 19/11	QUINTA-FEIRA 20/11	SEXTA-FEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/ doce leite - Chá mate	- Pão caseiro com margarina - Leite c/ cacau	- Pão francês c/ margarina - Iogurte	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos (temperado) - Salada	- Arroz e feijão - Peixe ao molho - Salada	- Arroz e feijão - Frango assado - Salada	FERIADO	RECESSO
JANTA 15h00min	-Sopa de macarrão espaguete com carne moída e legumes -Fruta	- Galinhada - Salada -Fruta	-Pão com carne moída -Suco -Fruta	FERIADO	RECESSO
JANTA 16h00min	-Sopa de macarrão espaguete com carne moída e legumes -Fruta	- Galinhada - Salada -Fruta	-Pão com carne moída -Suco -Fruta	FERIADO	RECESSO





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2025

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 24/11	TERÇA-FEIRA 25/11	QUARTA-FEIRA 26/11	QUINTA-FEIRA 27/11	SEXTA-FEIRA 28/11
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina - Chá mate	- Pão caseiro com margarina - Leite c/ cacau	- Pão francês c/ margarina - Iogurte	- Rosca doce - Leite c/ chá mate	-Pão francês c/ margarina - Leite c/ chocolate
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Farofa de ovos, carne e legumes -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Strogonoff de Carne -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne de Porco assada - Salada - Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao mo -Salada - Fruta	-Arroz e feijão -Carne cozida (cubos) c/ legumes -Salada -Fruta
JANTA 15h00min	-Sopa de feijão c/ carne bovina desfiada -Fruta	- Macarronada com carne - Salada -Fruta	- Canjiquinha c/ frango e legumes - Fruta	- Polenta com carne moída - Fruta	- Bolo de fubá - Chá mate -Fruta
JANTA 16h00min	-Sopa de feijão c/ carne bovina desfiada -Fruta	- Macarronada com carne - Salada -Fruta	- Canjiquinha c/ frango e legumes - Fruta	- Polenta com carne moída - Fruta	- Bolo de fubá - Chá mate - Fruta





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2025

CMEI – CENTRO MUNICIPAL INFANTIL MONTEIRO LOBATO



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDÁPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.: ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

